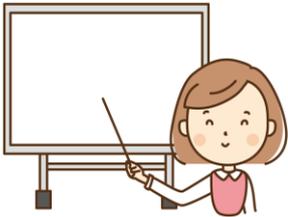


健康ミニ講座&ヨガレッチ

《スケジュール》

月	日	曜日	時間	テーマ
6	13	第2火曜	 13:30~15:00	骨粗鬆症
7	11			熱中症
8	8			夏バテ
9	12			尿もれ
10	10			インフルエンザ
11	14			歯周病
12	12		ヒートショック	
1	9		ノロウイルス	
2	13		ロコモ	
3	12		花粉症	
4	9		春バテ	
5	14		紫外線対策	

《場所》

メディカルサポート千鶴研修室

《定員》

1回10名予約制

(当日でも空きがあれば参加いただけます)

《費用》

1回1000円

《申込み・お問い合わせ》

京都市西京区桂尻池町37-31

メディカルサポート千鶴

☎075-205-2742