

# 健康ミニ講座&ヨガレッチ

## 《スケジュール》

月	日	曜日	時間	テーマ
6	13	第2火曜	 13:30~15:00	骨粗鬆症
7	11			熱中症
8	8			夏バテ
9	12			尿もれ
10	10			インフルエンザ
11	14			歯周病
12	12			ヒートショック
1	9			ノロウイルス
2	13			ロコモ
3	12			花粉症
4	9			春バテ
5	14			紫外線対策

## 《場所》

メディカルサポート千鶴研修室

## 《定員》

1回10名予約制

(当日でも空きがあれば参加いただけます)

## 《費用》

1回1000円

## 《申込み・お問い合わせ》

京都市西京区桂尻池町37-31

メディカルサポート千鶴

☎075-205-2742